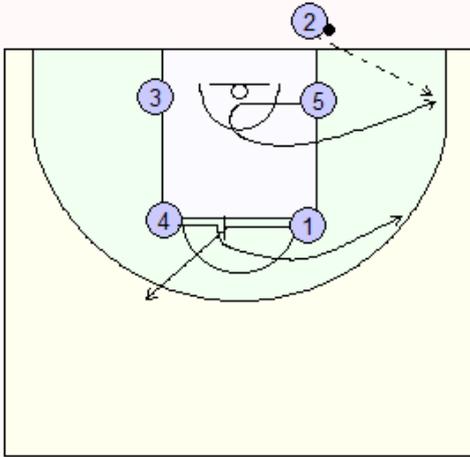




BASELINE OUT OF BOUND (contre MAN TO MAN DEFENSE) (Inspiration : Coach J-P.BESSON)



Baseline out of Bound (BLOB)

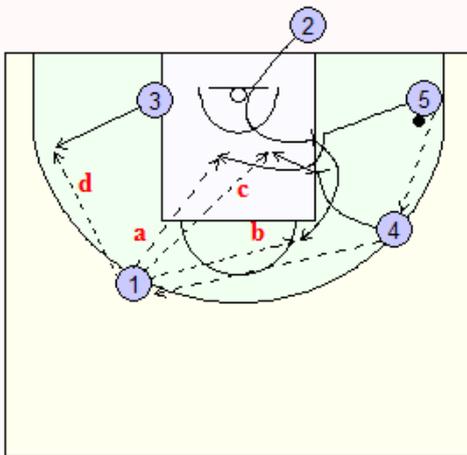
(Inspiration : Coach J-P.BESSON)

Remise en jeu de la baseline contre Man to Man Defense.

Un ailier (ici : 2) fait la remise en jeu.

Démarquage de 5 (contact avec son défenseur) pour ressortir et appeler la première passe.

Dans le même temps, écran de 1 pour 4 et step out de 1.



5 passe à 4 qui prolonge vers 1.

Options de 1 :

- a) passe inside à 5 qui bénéficie de l'écran de 2;
- b) passe à l'elbow à 2 qui profite à son tour d'un écran de 4;
- c) passe à 4 qui réalise le step in après son écran;
- d) passe à 3, sorti dans l'aile.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

@ : andre.barbieux@skynet.be

www : <http://www.coachbarbieux23.com>

